



DZIEWCZYNO, CHŁOPAKU



GOTUJ się NA ZMIANY



ZASTANÓW SIĘ DWA RAZY, ZANIM WYRZUCISZ

ZASTANÓW SIĘ DWA RAZY,
ZANIM WYRZUCISZ

ile żywności **MARNUJEMY** ROCZNIE?



ZASTANÓW SIĘ DWA RAZY,
ZANIM WYRZUCISZ



STATYSTYCZNY POLAK MARNUJE OKOŁO
250 KG ŻYWNOSCI.

MNIEJ WIĘCEJ TYLE WAŻY DOROSŁA
(I NAJEDZONA!) LAMA.



TA ŻYWNOSĆ JEST WARTĄ ŚREDNIO

3 000 ZŁ.

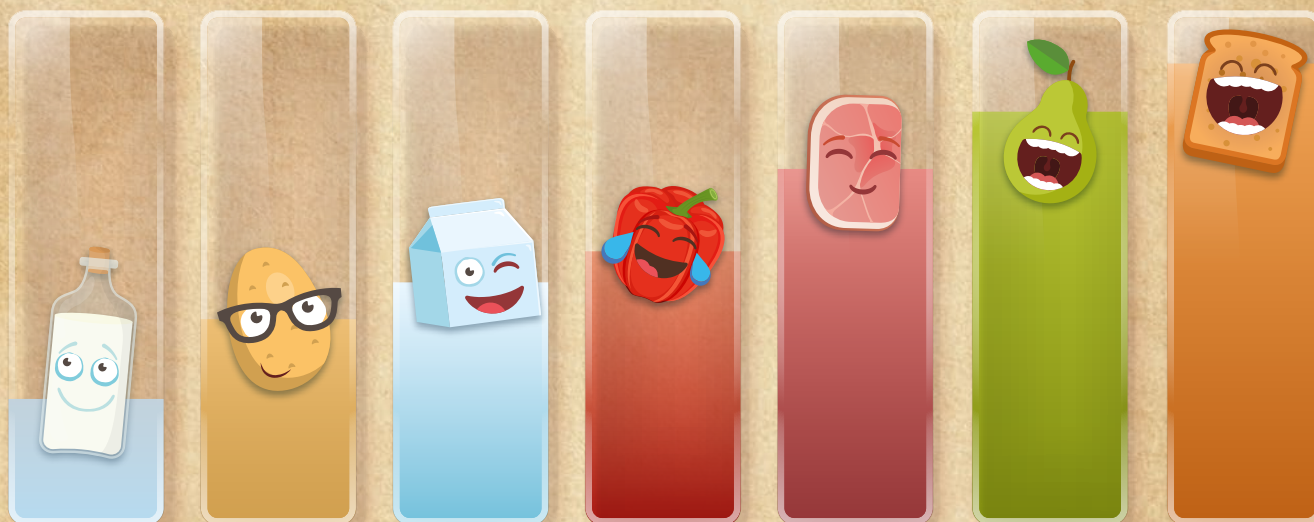
TO TAK JAKBY KAŻDY CODZIENNIE WYRZUCAŁ
8 ZŁOTYCH I 20 GROSZY DO KOSZA



ROCZNIE
NA ŚWIECIE MARNUJE SIĘ
OKOŁO 1,5MLD TON JEDZENIA



ZASTANÓW SIĘ DWA RAZY,
ZANIM WYRZUCISZ



12%
Mleko

17%
Ziemniaki

27%
Jogurt

37%
Warzywa

45%
Wędliny

46%
Owoce

49%
Pieczywo



ZASTANÓW SIĘ DWA RAZY,
ZANIM WYRZUCISZ

GDZIE MARNUJEMY ŻYWNOSĆ



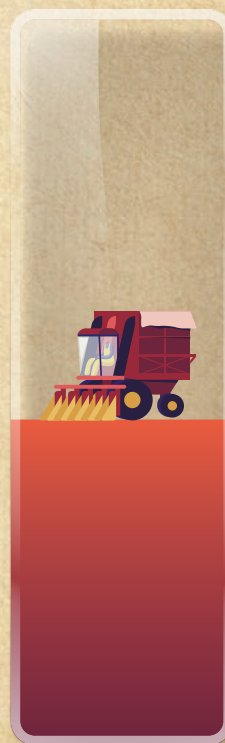
5%
Dystrybucja



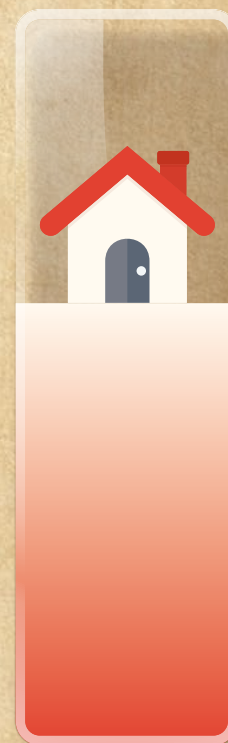
11%
Produkcja



12%
Gastronomia



19%
Przetwórstwo



53%
Gospodarstwo
domowe



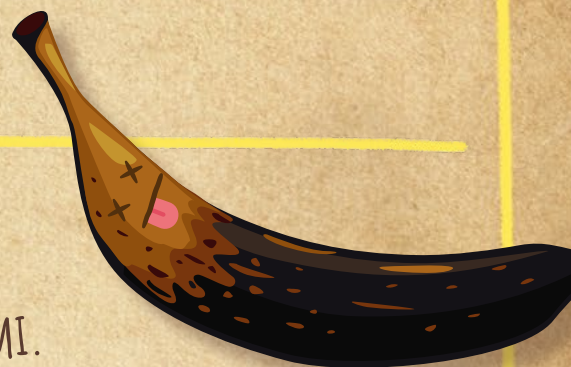
ZASTANÓW SIĘ DWA RAZY,
ZANIM WYRZUCISZ



MARNUJEMY



ŻYWNOSĆ BO :



TYLKO
4
NA
10

DOROSŁYCH POLAKÓW SPRAWDZA
ZAWARTOŚĆ LODÓWKI PRZED ZAKUPAMI.



50% POLAKÓW

PRZYZNAJE, ŻE NIE KUPUJE PRODUKTÓW, KTÓRE
SĄ PEŁNOWARTOŚCIOWE, ALE GORZEJ WYGLĄDA-
JĄ, NP. MAŁYCH, NIEKSZTAŁTNYCH WARZYW,
OWOCÓW CZY PRODUKTÓW W ZDEFORMOWANYCH
OPAKOWANIACH.



ZASTANÓW SIĘ DWA RAZY,
ZANIM WYRZUCISZ



NIE CZYTAMY



ETYKIET

I PRZEGAPIAMY TERMINY
PRZYDATNOŚCI PRODUKTÓW

ROBIMY ZBYT DUŻE

ZAKUPY



I CZĘSTO NIE JESTEŚMY W STANIE
WYKORZYSTAĆ KUPIONYCH PRODUKTÓW,
ZANIM SIĘ ZMARNUJĄ.



ZASTANÓW SIĘ DWA RAZY,
ZANIM WYRZUCISZ



ZBYT DUŻE PORCJE



KTÓRYCH NIE JESTEŚMY W STANIE
ZJEŚĆ, A RESZTKI LĄDUJĄ W KOSZU.

NIEWŁAŚCIWIE PRZECHOWUJEMY ŻYWNOSĆ



PRZEZ CO JESZCZE SZYBCIEJ SIĘ
PSUJE I NADAJE DO WYRZUCENIA

NIE POTRAFIAMY WYKORZYSTYWAĆ RESZTEK



WYRZUCAMY PRZEZ
TO JESZCZE WIĘCEJ
ŻYWNOSCI, KTÓRĄ NADAL
MOŻNA BY SPOŻYĆ.



ZASTANÓW SIĘ DWA RAZY,
ZANIM WYRZUCISZ



JAK ZAPOBIEGAĆ MARNOWANIU ŻYWNOSTCI



W 3 KROKACH



ZASTANÓW SIĘ DWA RAZY,
ZANIM WYRZUCISZ



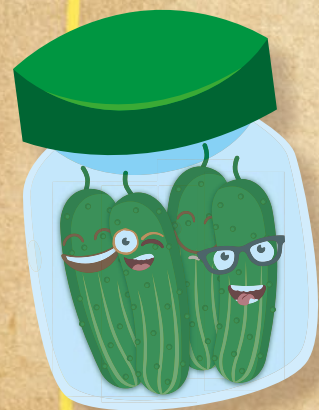
1. PLAN



PLANUJ JADŁOSPIS NA CAŁY TYDZIEŃ. PODCZAS PLANOWANIA - ZAJRZYSTO DO LODÓWKI I SPIŻARNI, ŻEBY NIE KUPOWAĆ TEGO, CO JUŻ MASZ. PRZEMYŚLANE ZAKUPY TO KLUCZ DO NIEMARNOWANIA. ROBISZ ZAKUPY? KONIECZNIE Z LISTĄ!

2. PRZETWORY

PRZETWARZAJ PRODUKTY SPOŻYWCZYCH POPRZECZ MROŻENIE, WEKOWANIE, PRZYGOTOWYWANIE KILKU POTRAW Z JEDNEGO PRODUKTU. SZUKASZ INSPIRACJI? WEJDŹ NA GOTUJSIENAZMIANY.PL I POZNAJ PRZEPISY, KTÓRE POMAGAJĄ ZAGOSPODAROWAĆ RESZTKI.



3. DOBRO

DZIEL SIĘ ŻYWNOSCIĄ Z INNYMI!



ZASTANÓW SIĘ DWA RAZY,
ZANIM WYRZUCISZ

CZY WIESZ,
ŻE...

16 PAŹDZIERNIKA TO
ŚWIATOWY DZIEŃ ŻYWNOSCI!



WARTO NIE ZMARNOWAĆ WTEDY ŻADNEGO JEDZENIA,
ALE NAJLEPIEJ... STOSOWAĆ TĘ ZASADĘ RÓWNIEŻ
KAŻDEGO INNEGO DNIA.



WINIARY

SCENARIUSZ ZABAWY

BINGO!



CZAS TRWANIA
10 min

POMOCE:

KARTY DLA KAŻDEJ GRUPY UCZNIÓW,
KARTA PROWADZĄCEGO DLA NAUCZYCIELA

AKCJA:

- PODZIEL UCZNIÓW NA 5 GRUP.
- KAŻDEJ Z NICH WRĘCZ KARTĘ ODPOWIEDZI DO BINGO.
- ZACHĘĆ UCZNIÓW DO ZAPOZNANIA SIĘ Z ODPOWIEDZIAMI NA KARTACH.
- ZACZNIJ GRĘ! CZYTAJ PYTANIA Z KARTY PROWADZĄCEGO. KOLEJNOŚĆ WYBIERAJ LOSOWO.
- UCZNIOWIE ZAKREŚLAJĄ NA SWOICH KARTACH PRAWIDŁOWE ODPOWIEDZI NA CZYTANE PYTANIA.
- GRUPA, KTÓRA JAKO PIERWSZA ZAKREŚLI 4 POLA W DOWOLNYM KIERUNKU (PION, POZIOM, PO SKOSIE) – WYGRYWA.

BINGO!





SCENARIUSZ ZABAWY

PYTANIA I ODPOWIEDZI



1. STATYSTYCZNY POLAK MARNUJE ROCZNIE...	250 KG ŻYWNOSCI
2. NA ŚWIECIE ROCZNIE MARNUJE SIĘ...	1,5 MLD TON ŻYWNOSCI.
3. JAKI PROCENT POLAKÓW STATYSTYCZNIE SPRAWDZA ZAWARTOŚĆ LODÓWKI PRZED WYBRANIEM SIĘ NA ZAKUPY?	40%.
4. METODAMI NA PRZEDŁUŻENIE TRWAŁOŚCI WIELU PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH SĄ	NP.: MROŻENIE, WEKOWANIE.
5. ŚWIATOWY DZIEŃ ŻYWNOSCI OBCHODZIMY...	16 PAŹDZIERNIKA.
6. KARTONY PO SOKACH I MLEKU WYRZUCAMY DO KOSZA W KOLORZE....	ŻÓŁTYM
7. DATA PODANA NA OPAKOWANIU PRODUKTU, PO KTÓREJ UPŁYWIE PRODUKT JEST NIEZDATNY DO SPOŻYCIA JEST OPISYWANA SŁOWAMI...	NALEŻY SPOŻYĆ DO...
8. DATA PODANA NA OPAKOWANIU PRODUKTU, PO KTÓREJ UPŁYWIE PRODUKT MOŻE STRACIĆ NP. KOLOR CZY KONSYSTENCJĘ, ALE POZOSTAJE ZDATNY DO SPOŻYCIA, TO...	NAJLEPIEJ SPOŻYĆ PRZED...
9. W PLANOWANIU ZAKUPÓW POMAGA...	LISTA ZAKUPÓW.
10. ŚREDNI KOSZT ZMARNOWANEGO PRZEZ STATYSTYCZNEGO POLAKA JEDZENIA, W SKALI ROKU WYNOŚI...	3000 ŻŁ.
11. JEDNYM Z CZĘSTYCH POWODÓW WYRZUCANIA JEDZENIA JEST...	PRZEOCZENIE TERMINU WAŻNOŚCI
12. NAJWIĘCEJ, BO OKOŁO 53% ŻYWNOSCI, MARNOWANE JEST...	W GOSPODARSTWACH DOMOWYCH.
13. NAJCZĘŚCIEJ W NASZYCH ŚMIETNIKACH ŁADUJE...	PIECZYWO
14. ŻEBY UNIKNĄĆ ZAKUPÓW IMPULSOWYCH, ZWYKLE NIEPOTRZEBNYCH, NIE NALEŻY ROBIĆ ZAKUPÓW...	BĘDĄC GŁODNYM.
15. IDEA ZAKŁADAJĄCA CAŁKOWITĄ ELIMINACJĘ GENEROWANIA ODPADÓW, TO...	ZERO WASTE.
16. IDEA ZAKŁADAJĄCA MAKSYMALNE OGRANICZENIE GENEROWANIA ODPADÓW, TO...	LESS WASTE.



BINGO!**SCENARIUSZ ZABAWY****BINGO!****KARTA Z ODPOWIEDZAMI
DO BINGO GRUPA 1**

LESS WASTE	3000 ZŁ	NALEŻY SPOŻYĆ PRZED	PiecZYWO
16 PAŹDZIERNIKA	PRZEOCZENIE TERMINU PRZYDATNOŚCI DO SPOŻYCIA	MROŻENIE, WEKOWANIE	40%
LIŚCIA ZAKUPÓW	250 KG ŻYWNOSTCI	ZERO WASTE	ŻÓŁTYM
BĘDĄC GŁODNYM	NAJLEPIEJ SPOŻYĆ DO	1,5 MLD TON ŻYWNOSTCI	W GOSPODARSTWACH DOMOWYCH



BINGO!**SCENARIUSZ ZABAWY****BINGO!****KARTA Z ODPOWIEDZAMI
DO BINGO GRUPA 2**

PIECZYWO	PRZEOCZENIE TERMINU PRZYDATNOŚCI DO SPOŻYCIA	LESS WASTE	BĘDĄC GŁODNYM
NALEŻY SPOŻYĆ PRZED	ŻÓŁTYM	16 PAŹDZIERNIKA	ZERO WASTE
40%	1,5 MLD TON ŻYWNOSTCI	3000 ZŁ	MROŻENIE, WEKOWANIE
W GOSPODARSTWACH DOMOWYCH	250 KG ŻYWNOSTCI	LIISTA ZAKUPÓW	250 KG ŻYWNOSTCI



BINGO!**SCENARIUSZ ZABAWY****BINGO!****KARTA Z ODPOWIEDZAMI
DO BINGO GRUPA 3****16
PAŹDZIERNIKA****MROŻENIE,
WEKOWANIE****40%****BĘDĄC
GŁODNYM****NAJLEPIEJ
SPOŻYĆ DO****LIŚTA
ZAKUPÓW****NALEŻY
SPOŻYĆ
PRZED****ZERO
WASTE****250 KG
ŻYWNOŚCI****PIECZYWO****PRZEOCZENIE
TERMINU
PRZYDATNOŚCI
DO SPOŻYCIA****W
GOSPODARSTWACH
DOMOWYCH****1,5 MLD
TON
ŻYWNOŚCI****3000 ZŁ****ŻÓŁTYM****LESS
WASTE**

BINGO!**SCENARIUSZ ZABAWY****BINGO!****KARTA Z ODPOWIEDZAMI
DO BINGO GRUPA 4**

PIECZYWO	PRZEOCZENIE TERMINU PRZYDATNOŚCI DO SPOŻYCIA	BĘDĄC GŁODNYM	NALEŻY SPOŻYĆ PRZED
40%	250 KG ŻYWNOSTCI	LISTA ZAKUPÓW	MROŻENIE, WEKOWANIE
ŻÓŁTYM	NAJLEPIEJ SPOŻYĆ DO	16 PAŹDZIERNIKA	ZERO WASTE
W GOSPODARSTWACH DOMOWYCH	3000 ZŁ	LESS WASTE	1,5 MLD TON ŻYWNOSTCI



KARTA Z ODPOWIEDZAMI DO BINGO **GRUPA 5**

3000 ZŁ	PIECZYWO	1,5 MLD TON ŻYWNOSCI	BĘDĄC GŁODNYM
NALEŻY SPOŻYC PRZED	PRZEOCZENIE TERMINU PRZYDATNOŚCI DO SPOŻYCIA	LIISTA ZAKUPÓW	MROŻENIE, WEKOWANIE
ZERO WASTE	16 PAŹDZIERNIKA	250 KG ŻYWNOSCI	40%
LESS WASTE	ŻÓŁTYM	W GOSPODARSTWACH DOMOWYCH	NAJLEPIEJ SPOŻYC DO

