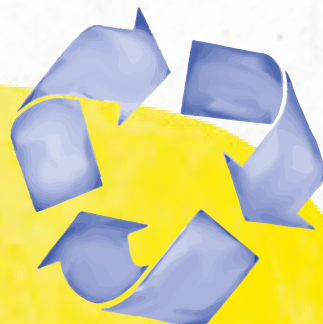
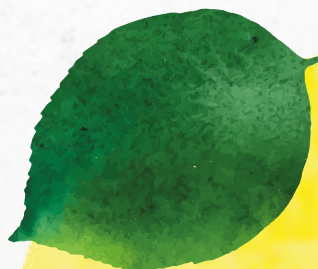


WINIARY



MAŁA DUŻA EKOŚWIADOMOŚĆ



SCENARIUSZ ZAJĘĆ DLA **PRZEDSZKOLI**



MAŁA DUŻA EKOŚWIADOMOŚĆ

Kształtowanie dobrych nawyków u przedszkolaków

może być naprawdę świetną zabawą – zarówno dla maluchów, jak i dla ich opiekunów!
Dlatego w tym roku we współpracy ze Śpiewającymi Brzdącami stworzyliśmy kolejny singiel

Paki z warzywniaka „**Nie marnuj jedzenia**”.

Dzięki tej piosence dzieci, bawiąc się, utrwalały proste zasady niemarnowania żywności,
czyli ekoświadomości!

Całość bazuje na 5 prostych zasadach:

1. Zanim pójdziesz na zakupy, to zaplanuj, co chcesz kupić!
2. W sklepie trzymaj się strategii, nie bierz rzeczy niepotrzebnych!
3. Czytaj ważność na produkcie!
4. O porządek dbaj w lodówce!
5. Najsmaczniejsza jest zasada: nie wyrzucaj tylko zjadaj!



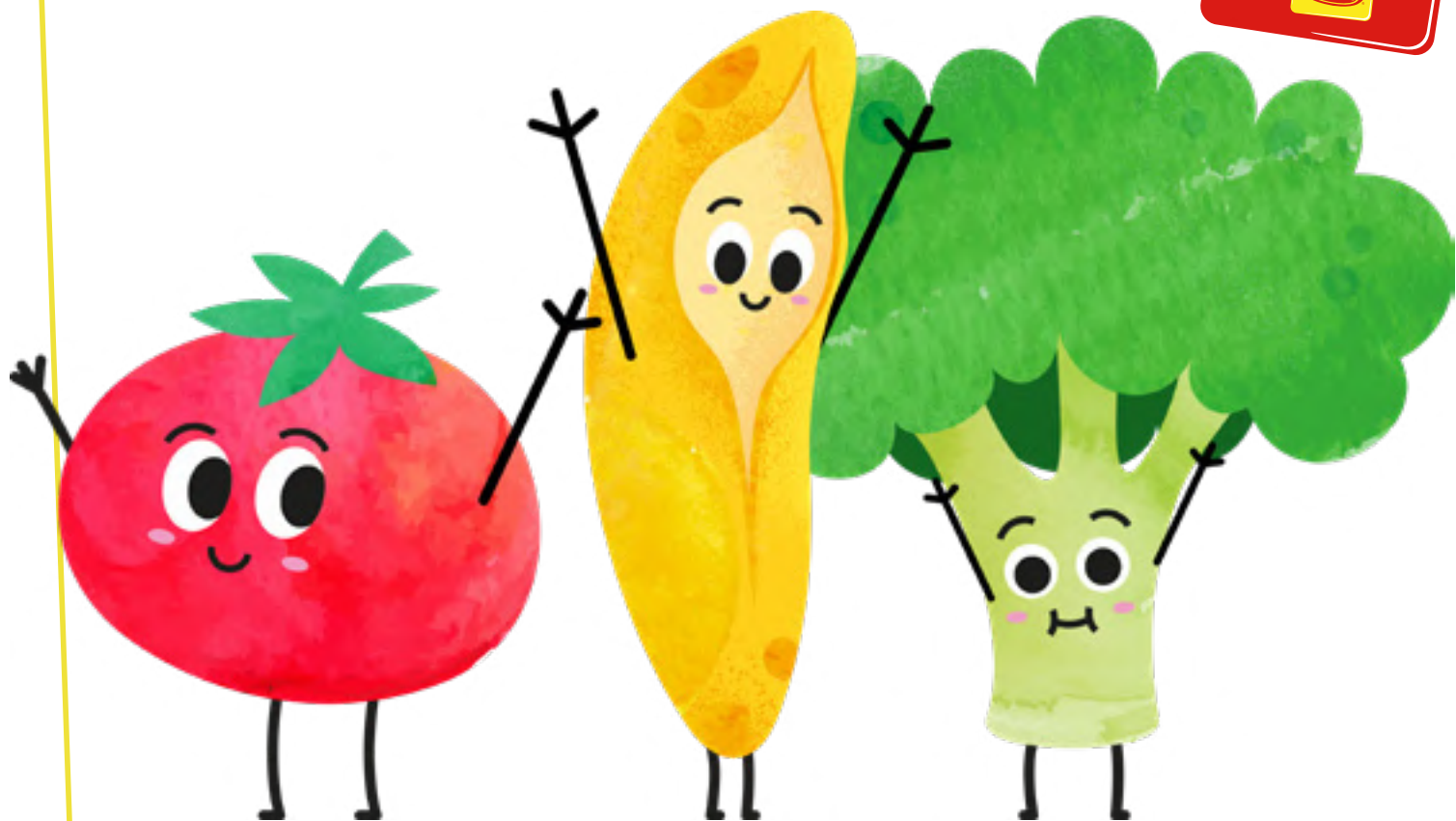
ŚPIEWAJĄCE BRZDĄCE

Paka z warzywniaka „Nie marnuj jedzenia”

Wskazówka

Choreografia posiada 3 rodzaje ruchów. Aby ułatwić dzieciom naukę, przypisaliśmy poszczególne kroki do: **Brokuła**, **Banana** oraz **Pomidora**.

Z czasem dzieci na hasło warzywa/owoca będą rozpoznawać fragment choreografii, co sprawi wszystkim więcej satysfakcji i radości z zabawy!



**Uwaga, nadchodzi!
Paka z warzywniaka,
Uwaga, nadchodzi!**

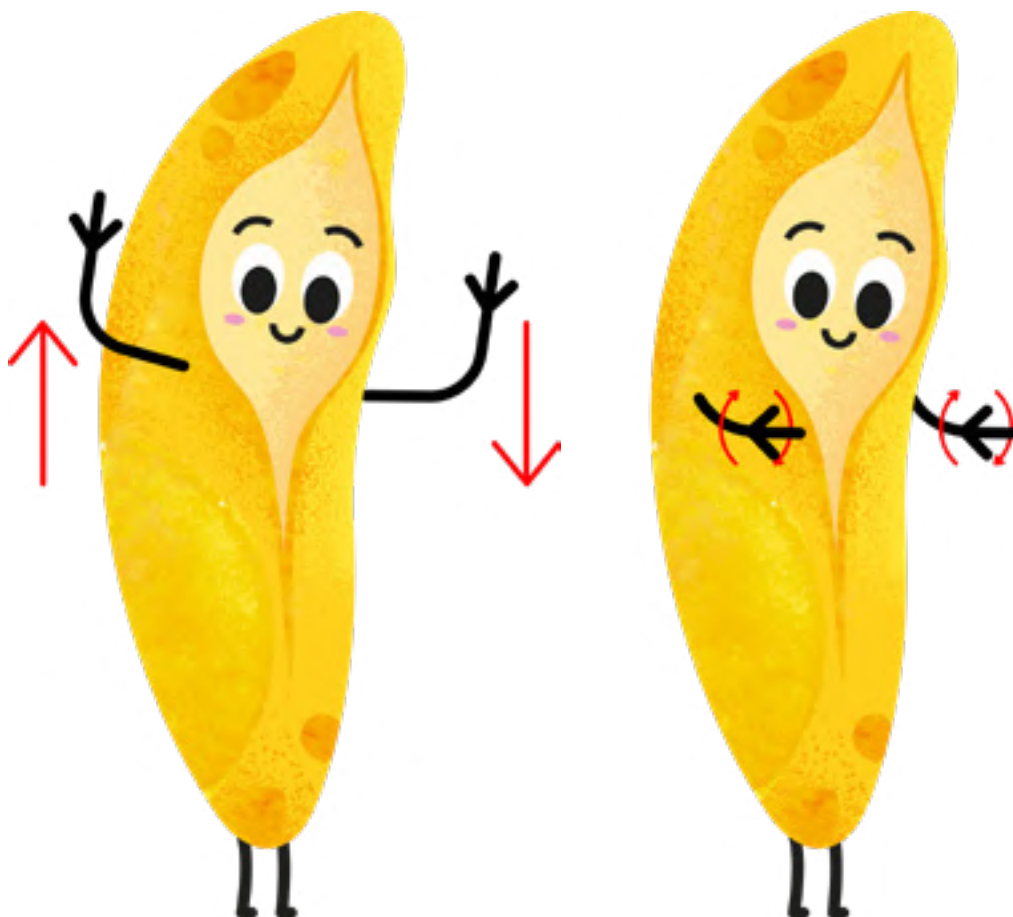
Na początku dzieci ruszają się w rytm stylem dowolnym.

To czas, aby się ustawić i w tańcu przygotować się do choreografii.

**Paka z warzywniaka,
Paka z warzywniaka,
Paka z warzywniaka!**

**Ooo
Gotuj się na zmiany!**

*Dzieci unoszą rączki do góry i...
machają paluszkami.*



**1. Paka z warzywniaka,
fanów swoich zbiera,**

**a ten kto jest w paczce,
świat na lepszy zmienia (x2)**

*Dzieci unoszą ręce i zginają je w łokciach.
Następnie naprzemiennie unoszą lewą
rękę, opuszczając prawą, i na odwrót.*

*Dzieci wyciągają rączki przed siebie
i nadgarstkami wykonują ruch wkręcania żarówek.*

<całość powtarzają 2 razy>

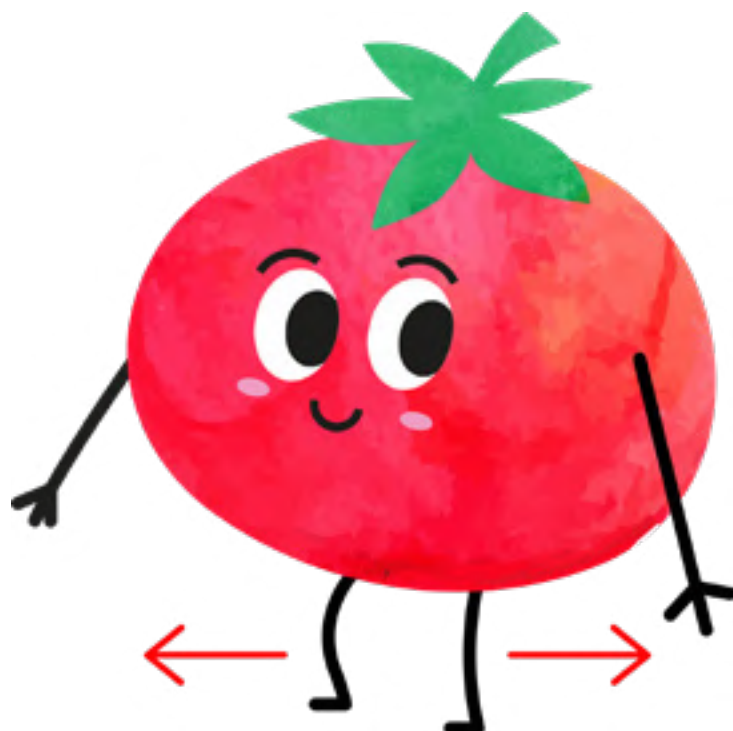
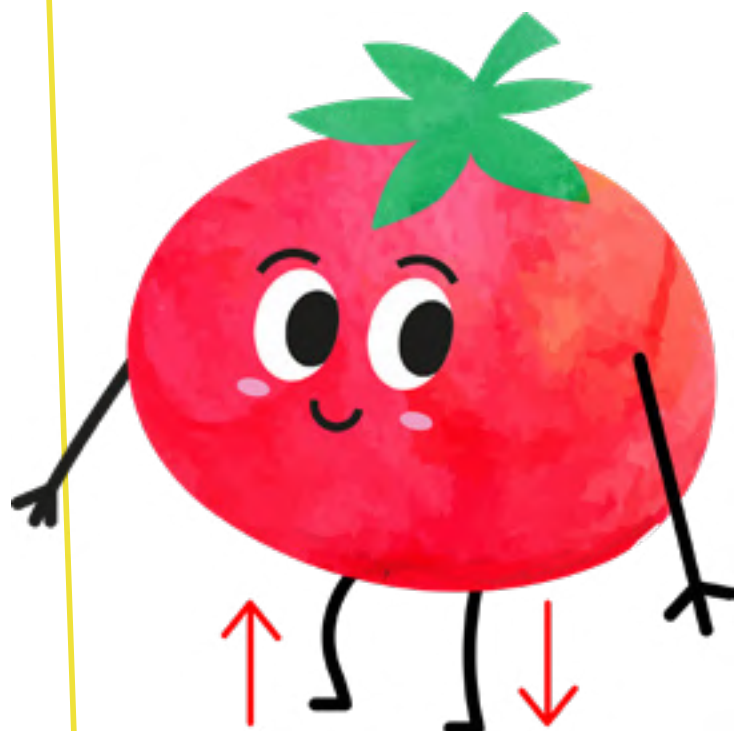


Nie marnuj jedzenia! (x2)

**Zasady są proste
w głowie je trzymajcie.
Przy okazji innym,
też podpowiadajcie.**

Dzieci opierają łokieć na dłoni drugiej ręki.

W ręczce zgiętej w łokciu wyciągają paluszek wskazujący i machają dłonią, w ruchu przypominającym „upominanie”.



Mówiąc to:

**Zanim pójdziesz na zakupy,
to zaplanuj co chcesz kupić!**

Dzieci tupią w miejscu.

**W sklepie trzymaj się strategii,
nie bierz rzeczy niepotrzebnych!**

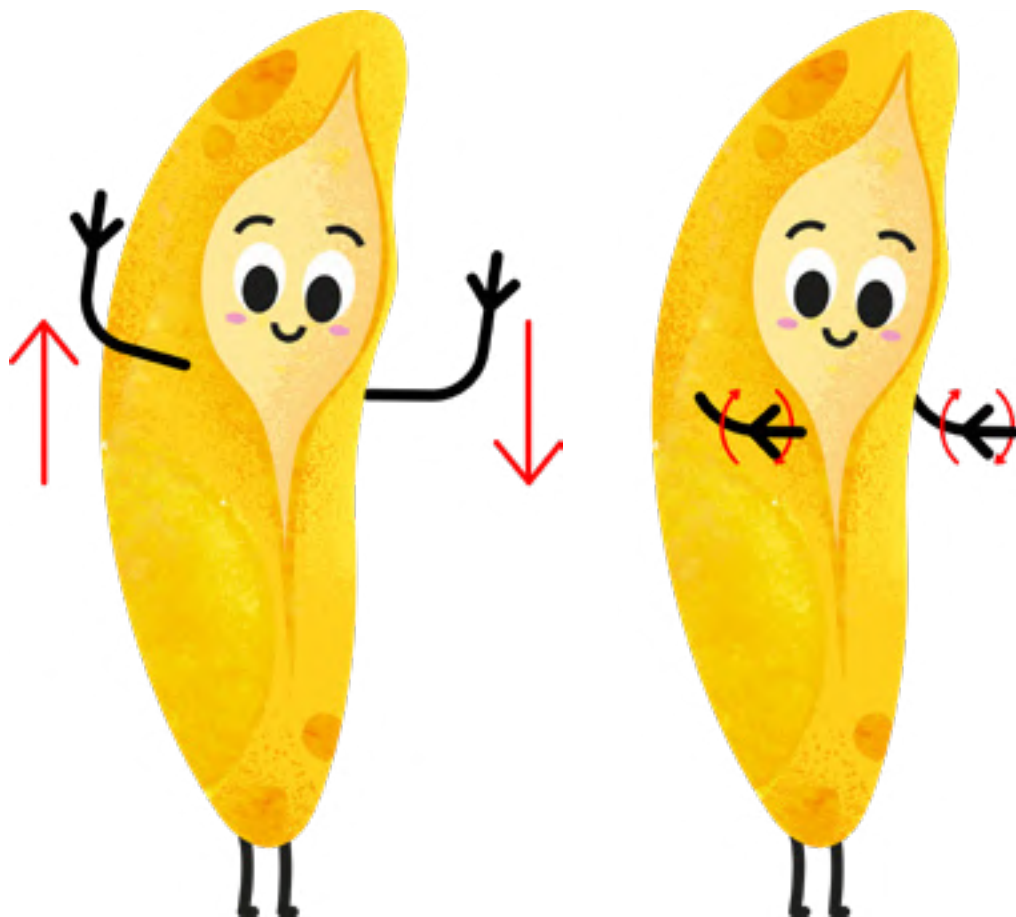
*Następnie robią krok dostawny
w prawo i w lewo.*

**Czytaj ważność na produkcie!
O porządek dbaj w lodówce!**

Dzieci tupią w miejscu.

**Najsmaczniejsza jest zasada,
nie wyrzucaj tylko zjadaj!**

*Następnie robią krok dostawny
w prawo i w lewo.*



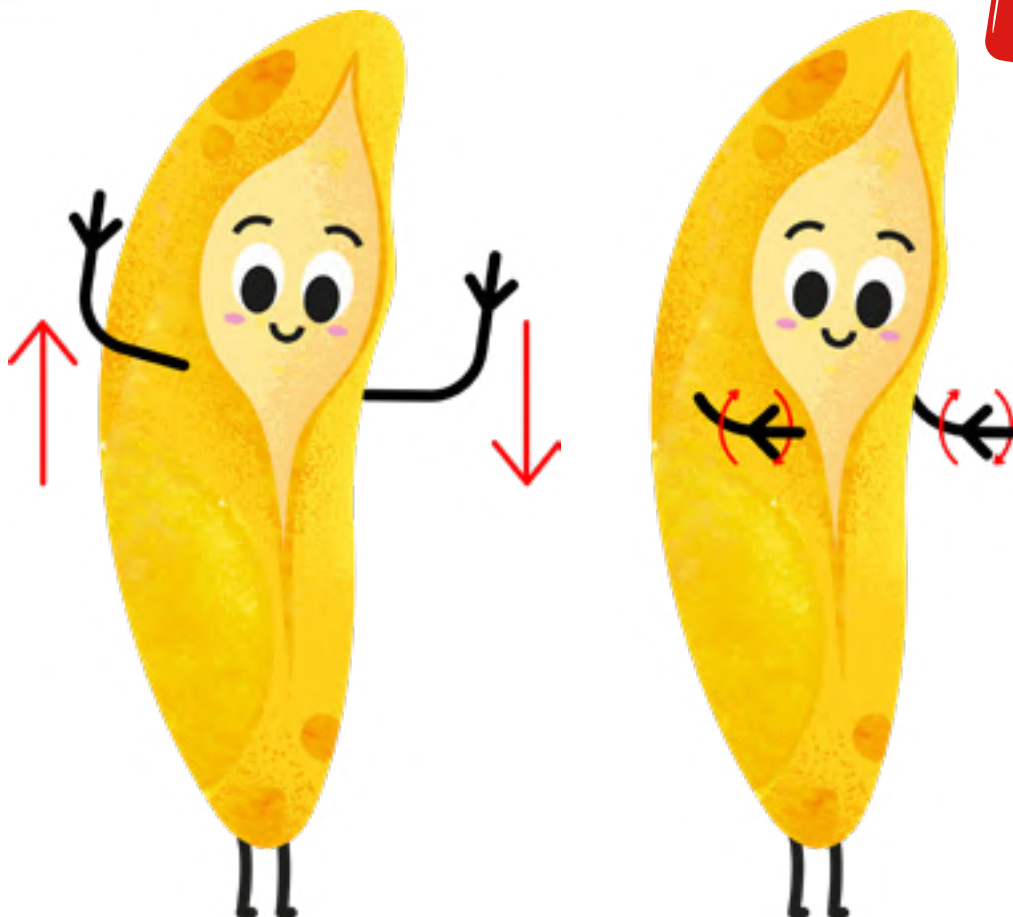
Tak!

**Teraz kiedy już,
znacie te zasady,**

**czego ile kupić,
można robić plany!**

*Dzieci unoszą ręce i zginają je w łokciach.
Następnie naprzemiennie unoszą lewą
rękę, opuszczając prawą, i na odwrót.*

*Dzieci wyciągają rączki przed siebie
i nadgarstkami wykonują ruch wkręcania żarówek.*



Ooo!

**2. Paka z warzywniaka,
fanów swoich zbiera,**

**Powiedz mamie, tacie,
co się w domu zmienia. (x2)**

*Dzieci unoszą ręce i zginają je w łokciach.
Następnie naprzemiennie unoszą lewą
rękę, opuszczając prawą, i na odwrót.*

*Dzieci wyciągają rączki przed siebie
i nadgarstkami wykonują ruch wkręcania żarówek.*

<całość powtarzają 2 razy>

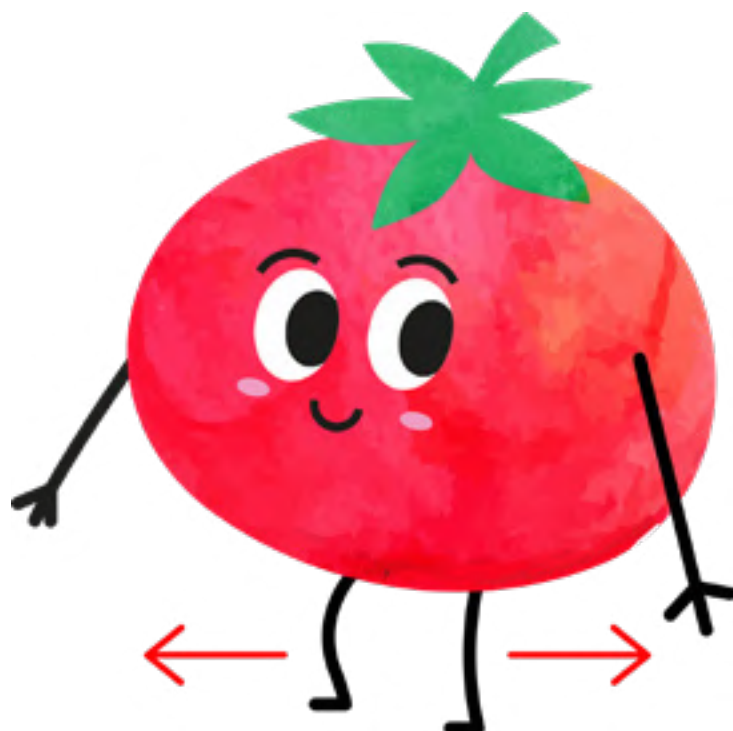
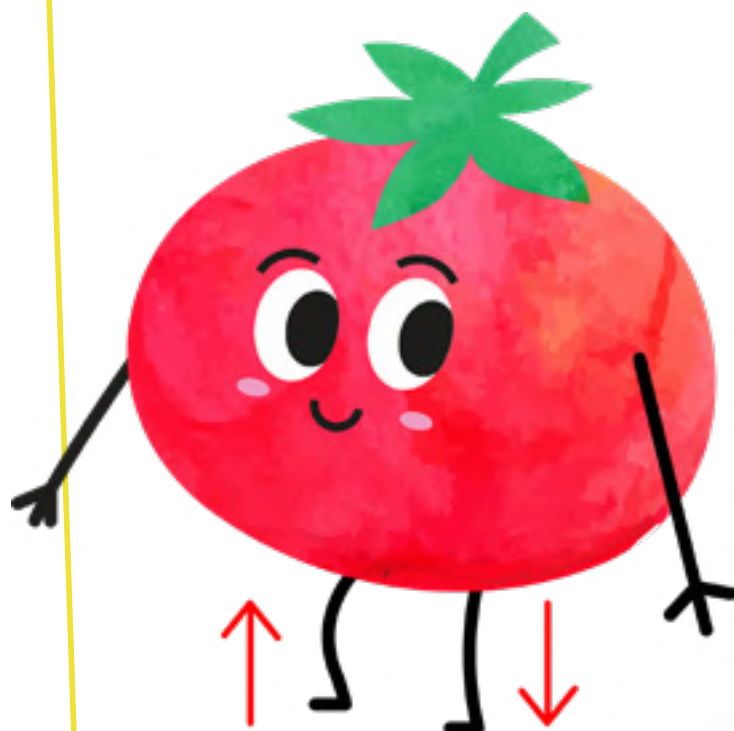


Nie marnuj jedzenia! (x2)

**Zasady są proste
w głowie je trzymajcie.
Przy okazji innym,
też podpowiadajcie.**

Dzieci opierają łokieć na dłoni drugiej ręki.

W ręczce zgiętej w łokciu wyciągają paluszek wskazujący i machają dłonią, w ruchu przypominającym „upominanie”.



Mówiąc to:

**Zanim pójdziesz na zakupy,
to zaplanuj co chcesz kupić!**

Dzieci tupią w miejscu.

**W sklepie trzymaj się strategii,
nie bierz rzeczy niepotrzebnych!**

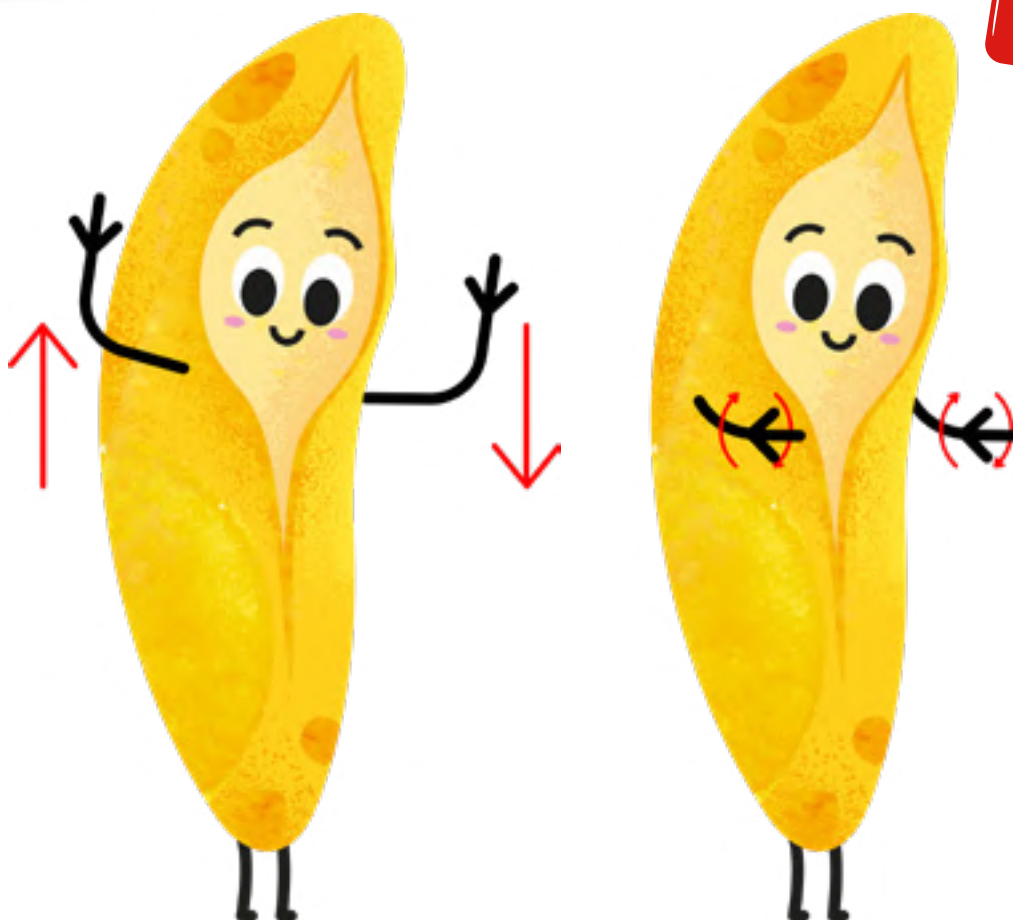
*Następnie robią krok dostawny
w prawo i w lewo.*

**Czytaj ważność na produkcie!
O porządek dbaj w lodówce!**

Dzieci tupią w miejscu.

**Najsmaczniejsza jest zasada,
nie wyrzucaj tylko zjadaj!**

*Następnie robią krok dostawny
w prawo i w lewo.*



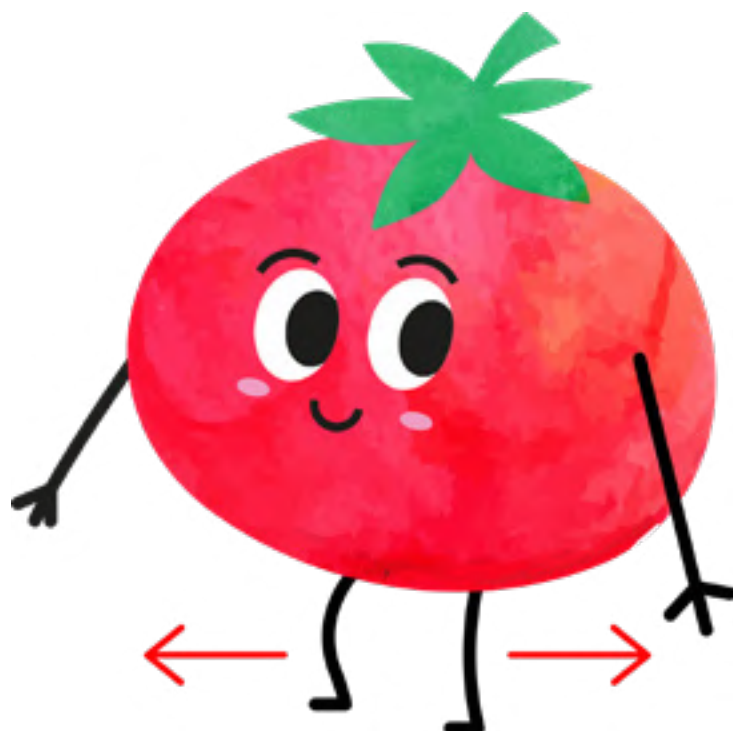
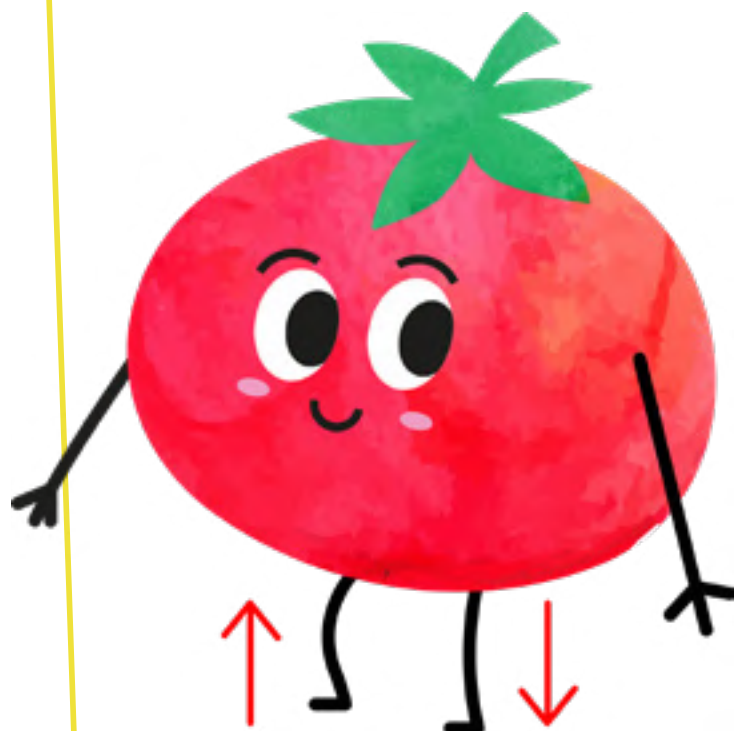
Tak!

**Teraz jeszcze raz,
razem powtórzymy,**

**jakich ważnych zasad,
trzymać się musimy.**

*Dzieci unoszą ręce i zginają je w łokciach.
Następnie naprzemiennie unoszą lewą
rękę, opuszczając prawą, i na odwrót.*

*Dzieci wyciągają rączki przed siebie
i nadgarstkami wykonują ruch wkręcania żarówek.*



Mówiąc to:

**Zanim pójdziesz na zakupy,
to zaplanuj co chcesz kupić!**

Dzieci tupią w miejscu.

**W sklepie trzymaj się strategii,
nie bierz rzeczy niepotrzebnych!**

*Następnie robią krok dostawny
w prawo i w lewo.*

**Czytaj ważność na produkcie!
O porządek dbaj w lodówce!**

Dzieci tupią w miejscu.

**Najsmaczniejsza jest zasada,
nie wyrzucaj tylko zjadaj!**

*Następnie robią krok dostawny
w prawo i w lewo.*



**Ooo
Gotuj się na zmiany!**

*Dzieci unoszą rączki do góry i...
machają paluszkami.*

WINIARY



dziewczyno, chłopaku



KONKURS PLASTYCZNY DLA PRZEDSZKOLI

1. Wykonaj wraz z grupą przedszkolaków zadanie konkursowe:

Stwórzcie okładkę nowego hitu Paki z warzywniaka „Nie marnuj jedzenia”.

2. Zarejestruj swoją placówkę na gotuj sienazmiany.pl

i prześlij poprzez formularz zdjęcie plakatu w formacie PDF.

3. NAGRODY:

Autorom 5 najciekawszych prac wręczymy vouchery
o wartości 500 zł*.

* w zależności od potrzeb Waszej placówki do wyboru będą vouchery do sklepów:

DECATHLON | EMPiK | RTV EURO AGD

Konkurs trwa od 02.11.2023 r. do 30.11.2023 r. Regulamin konkursu znajduje się na stronie gotuj sienazmiany.pl/regulaminy.