



WĘDRUJEMY I NIE MARNUJEMY - GRA RUCHOWA

WARIANTY GRY

WARIANT PODSTAWOWY

UCZNIOWIE ODNAJDUJĄ W SALI UKRYTE PRODUKTY I ODPOWIADAJĄ NA PYTANIA, JAK MOŻNA WYKORZYSTAĆ KOŃCÓWKI JEDZENIA.

WARIANT Z PUNKTAMI

ZA KAŻDĄ KARTĘ GRUPA DOSTAJE:

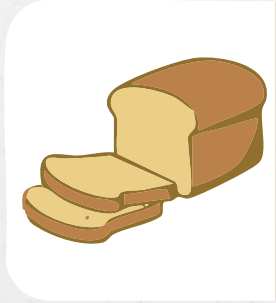
- 1 PUNKT ZA WSKAZANIE, ŻE PRODUKTU NIE TRZEBA WYRZUCAĆ,
- 1 PUNKT ZA SENSOWNY SPOSÓB WYKORZYSTANIA,
- 1 PUNKT ZA DODATKOWY KREATYWNY POMYSŁ.

WARIANT Z WIĘKSZYM WYKORZYSTANIEM RUCHU

KAŻDA KOLEJNA KARTA ZNAJDUJE SIĘ W INNYM MIEJSCU SZKOŁY. UCZNIOWIE ODNAJDUJĄ PRODUKTY, ODPOWIADAJĄ NA PYTANIA, JAK MOŻNA WYKORZYTAĆ POZOSTAŁOŚCI JEDZENIA. GRUPA, KTÓRA ZNAJDZIE JAK NAJWIĘCEJ UKRYTYCH W SALI LUB SZKOLE KART ORAZ ODPOWIE DOBRZE NA PYTANIA, WYGRYWA.

MOŻNA DODAĆ ZADANIE RUCHOWE MIĘDZY STACJAMI, NP.:

- 5 PRZYSIADÓW,
- PRZEJŚCIE SLALOMEM,
- PRZYNIESIENIE PRZEDMIOTU W KOLORZE ZIELONYM.



**CZERSTWY
CHLEB**



**JOGURT
Z DATĄ
WAŻNOŚCI
DO DZISIAJ**



**PRZEJRZAŁE
BANANY**



**RYŻ
Z OBIADU**



**UGOTOWANE
ZIEMNIAKI
Z OBIADU**



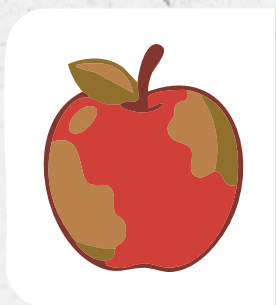
**BARDZO
MIĘKKIE
POMIDORY**



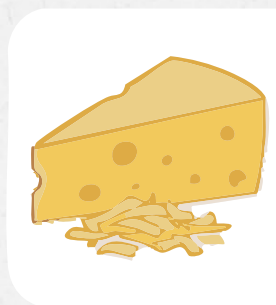
**WARZYWA
Z ROSOŁU**



**KAWAŁEK
KURCZAKA**



**OBIŁE
JABŁKO**



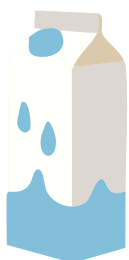
**TWARDY,
WYSUSZONY
SER**



**PRZEJRZAŁE
OWOCE**



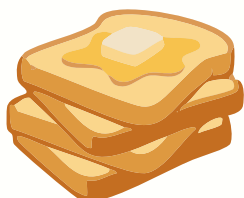
**POZOSTAŁE
Z OBIADU
NALEŚNIKI**



**MLEKO
WAŻNE
DO DZISIAJ**



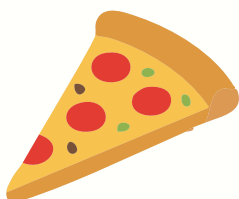
**NIEDOPITA
HERBATA**



**CHLEB
TOSTOWY
DO DZISIAJ**



**OTWARTA
PACZKA
CHIPSÓW**



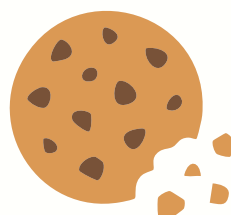
**POZOSTAŁY
KAWAŁEK PIZZY**



**NIEDOJEDZONA
SAŁATKA**



**NIEDOPITY
SOK**



**OKRUCHY
CIASTEK/
TORTU**



KLUCZ DLA NAUCZYCIELA

CZERSTWY CHLEB

- GRZANKI DO ZUPY LUB SAŁATKI
- BUŁKA TARTA
- ZAPIEKANKI / TOSTY

JOGURT (Z DATĄ DO DZIŚ)

- KOKTAJL OWOCOWY
- SOS DO SAŁATEK LUB WARZYW
- DODATEK DO NALEŚNIKÓW / PLACKÓW

PRZEJRZAŁE BANANY

- SMOOTHIE / KOKTAJL
- CHLEBEK BANANOWY
- PLACUSZKI BANANOWE

RYŻ Z OBIADU

- SAŁATKA RYŻOWA
- RYŻ NA SŁODKO Z JABŁKAMI
- KOTLECICKI RYŻOWE

UGOTOWANE ZIEMNIAKI

- KOPYTKA
- PLACKI ZIEMIACZANE
- ZIEMNIAKI ODSMAŻANE

BARDOZO MIĘKKIE POMIDORY

- SOS POMIDOROWY
- ZUPA KREM
- LECZO / DUSZONE WARZYWA

WARZYWA Z ROSOŁU

- PASTA WARZYWNA
- FARSZ DO KROKIETÓW
- SAŁATKA JARZYNOWA

KAWAŁEK KURCZAKA

- TORTILLA / WRAP
- SAŁATKA
- KANAPKI / PASTA KANAPKOWA

OBITE JABŁKO

- MUS JABŁKOWY
- KOMPOT
- SZARLOTKA

TWARDY, WYSUSZONY SER

- STARTY SER DO MAKARONU
- ZAPIEKANKI

OKRUCHY CIASTEK/TORTU

- DESER W PUCHARKU
- DODATEK DO LODÓW

PRZEJRZAŁE OWOCE

- SMOOTHIE
- DŻEM
- MUS OWOCOWY

POZOSTAŁE Z OBIADU NALEŚNIKI

- ZAPIEKANE NALEŚNIKI
- DESER (NP. Z OWOCAMI)

MLEKO (WAŻNE DO DZIŚ)

- NALEŚNIKI
- KAKAO
- BUDYŃ

NIEDOPITA HERBATA

- HERBATA MROŻONA
- BAZA DO NAPOJU Z OWOCAMI
- DODATEK DO KOMPOTU

CHLEB TOSTOWY (DO DZIŚ)

- TOSTY
- ZAPIEKANKI

OTWARTA PACZKA CHIPSÓW

- PANIERKA (POKRUSZONE CHIPSY)
- DODATEK DO ZAPIEKANKI
- POSYPKA DO SAŁATKI

POZOSTAŁY KAWAŁEK PIZZY

- PODGRZANIE W PIEKARNIKU/PATELNI
- PIZZA-TOSTY

NIEDOJEDZONA SAŁATKA

- DODATEK DO TORTILLI
- DODATEK DO OBIADU

NIEDOPITY SOK

- DODATEK DO SMOOTHIE
- ZAMROŻONE KOSTKI DO LEMONIADY